

MENU' ASILO NIDO - Comune di Busalla, Ceranesi, Ronco Scrivia, Sant' Olcese, Serra Riccò, Valbrenna, Campomorone e Rezzoaglio Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pastina all'olio extra vergine di oliva	Pastina al pesto	Minestra di *verdura	Risotto con zucca (menù invernali) – Risotto con zucchine (mesi estivi)	Pasta al sugo di pomodoro
	Farifrittata	Filetti di *merluzzo al verde	Pizza margherita	Carne di vitellone all'ucelletto	Sformato di *verdure
	Insalata verde	Patate lesstate		Carote julienne o lesstate	Cavolfiore lessato (mesi invernali) – Zucchine lesse (mesi estivi)
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dessert (a rotazione)	Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Minestra di *verdura con pasta	Risotto allo zafferano	Pastina all'olio extravergine d'oliva	Pastina al ragù di vitellone	Pasta al pesto
	Pollo al forno	Filetti di merluzzo* gratinati	Bocconcini di lonza alle mele	Formaggio (a rotazione)	Hamburger/Tortino di verdura*
	Carote julienne o lesstate	Pinzimonio/Insalata mista	Purea di patate/Patate lesse	Carote e broccoli lessati (mesi invernali) – Zucchine lesse (mesi estivi)	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Pastina al sugo di pomodoro	Minestra di verdura* con orzo	Riso al latte	Pastina al pesto	Pastina all'olio extravergine d'oliva
	Polpettone di *fagiolini	Pizza margherita	Bocconcini di pollo gratinati	Arrosto di lonza	Crocchette di pesce*
	Insalata verde		Bietole* al vapore	Patate al forno o lesstate	Carote e broccoli lessati (mesi invernali) – Zucchine lesse (mesi estivi)
	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pastina al pomodoro	Crema di piselli* con farro	Pastina al pesto	Risotto allo zafferano	Pastina all'olio extravergine d'oliva
	Formaggio (a rotazione)	Polpette/Medaglione di vitellone	Filetti di merluzzo* impanati	Bocconcini di tacchino agli aromi	Frittatina di verdura
	Broccoli al vapore* (mesi invernali) – pomodori (mesi estivi)	Purè di patate	Carote julienne o lesstate	Spinaci *all'olio extravergine	Carote julienne o lesstate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dessert (a rotazione)

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere preparati con materie prime congelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

